# EXPOSITIONS

## Pôle IMAGE - SALLE ANNEXE

- Exposition Objets traditionnels tibétain
- Exposition réalisée par France Tibet Côte d'Azur, en présence de Tenzin Kunchap (originaire de Phomdo), écrivain.

  « Phomdo, village englouti »
- Exposition Stéphane Castagné
  Outdoor Expédition Photography
- Exposition de photos sur le Tibet et le Népal par l'association Aide à l'Enfance Tibétaine
- Exposition photos sur le Bouthan par l'association ETHIC
- Exposition de photos sur le Tibet par Jean-Marie Guillou
- Exposition sur le Tibet «Le troisième pôle menacé»

  par France Tibet Côte d'Azur
- Exposition de photos

  «Exil des nomades tibétains»

  par les nomades du plateau de Jangthang
  en Inde

« Le voyage est un retour à l'essentiel.»

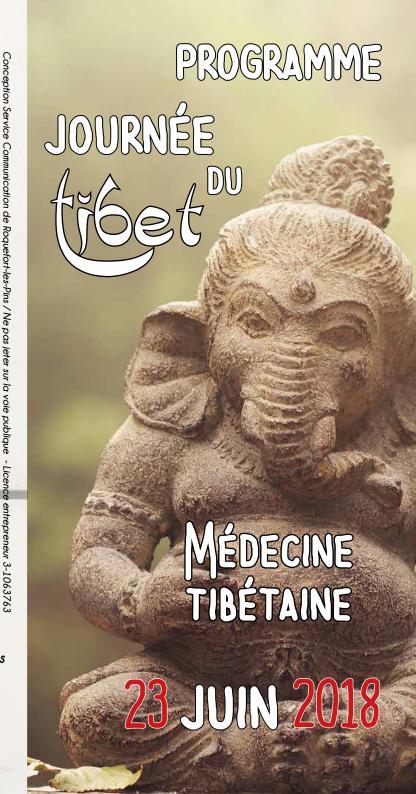
Proverbe tibétain

Renseignements:
04 92 60 35 00
www.ville-roquefort-les-pins.fr

If Ville de Roquefort-les-pins

Programme donné sous réserve de modifications





# CONFÉRENCES

## PÔLE IMAGES



### 10h30: Conférence Philippe Cau Président de l'association médicale France **Tibet**

Concept de médecine traditionnelle tibétaine « les humeurs »

L'état de bonne santé : rôle du comportement physique et mental et de l'influence de l'alimentation et des saisons.



#### 14h15: Conférence Marcelle Roux Présidente de France Tibet

« L'eau du plateau du Tibet » Diaporama et présentation



### 15h45: Conférence Philippe Cau

« la santé par l'équilibre de ses humeurs »

La Médecine Tibétaine, est traditionnelle, de plus de 2000 ans, considérée comme holistique dans son concept. Partie intégrante de la culture Tibétaine et de sa Philosophie Boudhiste. La théorie humorale, permet de raisonner avec une vue d'ensemble prenant en compte: l'environnement. l'alimentation, le comportement physique et mental des patients. C'est aussi, la santé par l'équilibre.



### 17h30: Conférence Trehor Lama Directeur spirituel Institut Karmapa

« Un puissant remède, la méditation » La méditation pour gérer ses émotions et son stress



Tréhor Lama est le directeur spirituel de l'Institut Karmapa à Valderoure. Né dans la région du Kham au Tibet, Tréhor Lama a été reconnu comme réincarnation d'un arand lama Nygmapa. Il a accompli la retraite traditionnelle sous la direction de Ka<mark>lou Rinpoché, et a</mark> enseigné de nombreuses années à Rumtek, au Sikkim, au monastère de Sa Sainteté le

Karmapa. Il enseigne la philosophie bouddhiste en France et en Europe, ainsi qu'en Asie du Sud-Est.

## PROJECTIONS

## CINÉMA LE PAVILLON BLEU



### 11h: Film d'animation / entrée libre « Le chien du tibet »



### 19h: Film de Gilbert Leroy / entrée libre « Tibet, ombre et lumières »

Avec les commentaires de Gilbert Leroy.

Ombre de la Chine aui a envahi, annexé et étouffe ce Pays des Hautes Terres. Lumières du Tibet : pureté de l'air, lumière intérieure du Bouddhisme et le Dalaï Lama qu'ils appellent « la lumière ».



### Philippe CAU,

Président de l'association médicale France Tibet, donne des explications sur l'état de bonne santé et l'éauilibre des 3 humeurs ainsi aue sur les causes aénérales des maladies. Il aborde également la diététique, la digestion, la fatigue chronique, les troubles du sommeil et de l'humeur.

# ATELIERS-ANIMATIONS

### PÔLE IMAGES



### Toute la journée : Food truck tibétain

Restauration sur place - spécialités tibétaines



Toute la journée : atelier pour enfants, bouddhas argiles, poteries, poupées terres, cerfs volants



Toute la journée : Animations musicales, chants par Tenzin Tashi



12h : inauguration de la journée et parrainage de Phomdo par

Monsieur le Maire



19h : Dispersion du Mandala, envolée de la montgolfière et trompettes tibétaines



Sensibilisation aux actions humanitaires et vente d'obiets traditionels tibétains

Arts Association Tibet. France Association d'Azur. ETHIC, Association Aide

Livres, à l'Enfance Tibétaine, France Tona-Len, Yes le chemin Association du coeur. Enfants Tibet Côte Réfugiés du Tibet, Nyima Dolma (Tsa Tsa).

«La santé de l'intérieur se voit à l'extérieur.»

Proverbe tibétain