

“Lors de l’invasion des Chinois en 1950, quand la jeune armée communiste a franchi nos frontières, ces hauts dignitaires ont confié notre défense à nos divinités. Un personnage officiel, aujourd’hui décédé, m’a assuré que nous n’avions aucun souci à nous faire. Nos dieux nous protégeraient des Chinois. [...]”

Mes yeux se sont ouverts très vite, mais vous imaginez !

Au milieu du XXe siècle, des prières contre des canons ?

Dalaï Lama (La Force du Bouddhisme)

Villeneuve-Loubet parraine le dzong de Lhuntsé, lieu hautement symbolique du soulèvement du peuple tibétain contre l’invasion chinoise



26 mars 1959 - Un millier de Tibétains rejoignent le Dalaï Lama au dzong de Lhuntsé où ce dernier dénonce l'accord en 17 points imposé par les Chinois et réaffirme la légitimité du gouvernement tibétain.

Les rois de la dynastie Phagmodrupa ont régné au XIIIe siècle dans une région du Loka et ils construisirent une chaîne de forts (appelés dzong) le long du Brahmapoutre sur des cimes inexpugnables.

Après l'invasion du Tibet, des garnisons de soldats chinois s'étaient installées dans certains de ces forts, dont celui de Lhuntsé. En 1958, les cavaliers Khampa de la résistance tibétaine conquièrent les places fortes de cette région dont les forteresses de Towa et de Lhuntsé.

Le dzong de Lhuntsé est célèbre car, le 26 mars 1959, sur la route qui allait finalement le mener en exil en Inde, le Dalaï Lama atteignit Lhuntsé. C'est ici qu'il y dénonça l'accord en 17 points imposé par les Chinois, et réaffirma son gouvernement comme le seul légitime du Tibet.

Après le départ du Dalaï Lama, les derniers Khampa qui restaient dans le dzong de Lhuntsé s'enfuirent en Inde en août 1959 lorsque les troupes chinoises atteignirent le fort.

LE TIBET

Nom officiel : Région autonome du Tibet
Superficie : 1 221 600 km² - Capitale : Lhassa
Gentilé : Tibétain/Tibétaine
Langue officielle : mandarin
(avant l'invasion chinoise, le tibétain avait le statut de langue officielle)
Nombre d'habitants : 2 640 000 habitants et 160 000 exilés
Densité de population : 141 habitants/km²
Espérance de vie : 67 ans



Religions

La religion principale au Tibet est le bouddhisme tibétain, dont le Dalaï-Lama tient le rôle suprême. Le Tibet est le lieu d'une tradition spirituelle originale appelée Bön et qui était la religion majoritaire au Tibet, avant l'arrivée du Bouddhisme. Il a pour intermédiaire des prêtres et des chamans pour communiquer avec les esprits, les dieux et les démons. On observe également la présence de l'Islam et du Catholicisme.

Lhassa : capitale du Tibet

Dharamsala : siège du Parlement Tibétain en exil



Vive le Tibet Libre !



Le 10 mars 1959, les émeutes de Lhassa et la répression sanglante de l'armée chinoise, contraignent le Dalaï Lama à se réfugier en Inde pour sauvegarder l'identité culturelle de son peuple. Chaque 10 mars, le peuple tibétain en exil commémore cet événement tragique.

A Villeneuve-Loubet, depuis 2015, la municipalité a décidé d'en faire une journée du "Tibet Libre" pour témoigner de l'existence d'un Tibet opprimé qui résiste, et de sa richesse culturelle toujours vivante.

Ce rassemblement fraternel et festif est aussi l'espoir qu'un jour le peuple tibétain retrouvera sa terre et pourra être autonome au sein d'une république chinoise devenue démocratique, comme c'est le cas aujourd'hui en Inde.

La municipalité remercie chaleureusement tous les bénévoles et toutes les associations qui ont travaillé à la réussite populaire de cette journée pour que VIVE LE TIBET LIBRE !

Lionnel Luca
Député-Maire
de Villeneuve-Loubet

Transports & Accès

Aéroport International Nice Côte d'Azur à 10 min
Aérogares 1 et 2 desservis par navettes et taxis
Serveur vocal : 0 820 423 333

Gare SNCF

Antibes & Nice : grandes lignes et TGV
Villeneuve-Loubet RD 6007 (ex RN7) : halte gare TER
Serveur vocal : 36 35 - réseau lignes TER

Autoroute A8

Venant d'Aix en Provence : sorties n°46 (les plages) et n°47 (RD 6007)
Venant d'Italie : sortie n°47 (village et RD 6007)

Accès Routiers

RD 6098 (ex RN98) - Route du Bord de Mer
RD 6007 (ex RN7) - Pôle Marina 7
RD 2085 - RD 2 - RD 6 - Village

Transport Alpes Maritimes - Conseil départemental

Ligne 200 : Nice - Villeneuve RD 6007 - Cannes
Ligne 217 : Villeneuve bord de mer et gare SNCF - Nice
Ligne 231 : Nice - Villeneuve RD 6007 - Sophia
Ligne express 250 : Aéroport - Villeneuve RD 6007 Les Baumettes
Ligne 400 : Nice - Villeneuve Grange Rimage - Vence
Ligne 500 : Nice - Villeneuve village - Grasse

Transport Urbain Envibus - C.A.S.A.

Ligne 23 : Antibes - Villeneuve RD 6007 - Village - La Colle
Lignes 26 : La Colle - Village - Valbonne Sophia
Ligne IciLà : Service de transports collectifs à la demande

Aire de parkings conseillée (600 places gratuites) :
suivre le fléchage "Parking des Plans"
puis le fléchage "Piétons" vers le village (5 mn)

Contacts et informations :
Office du Tourisme de Villeneuve-Loubet
04 92 02 66 16

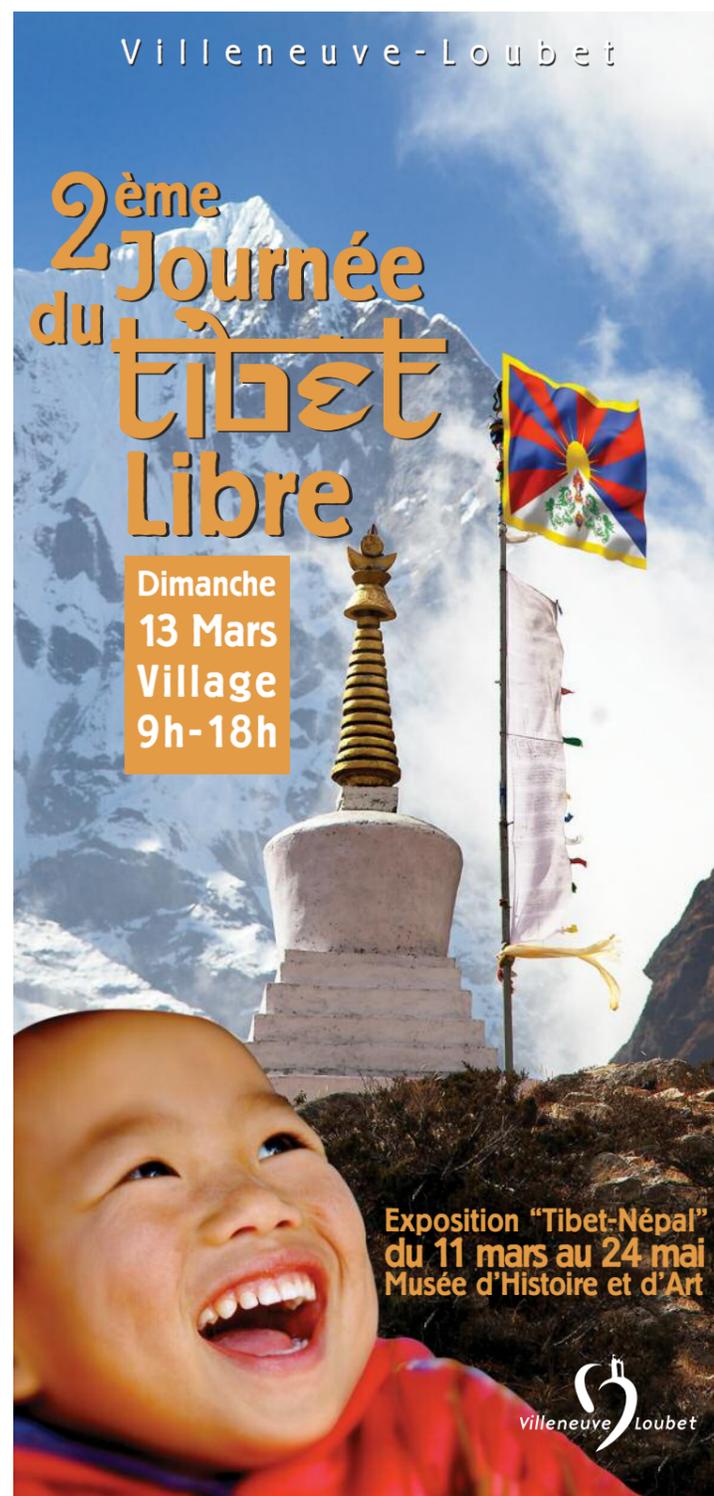
www.villeneuveloubet.fr



REMERCIEMENTS



Tréhor Lama, directeur spirituel de l'institut Karmapa
L'Amchi Bumchung
Leelame Production (film Kalachakra) Nathalie Fuchs, productrice et réalisatrice du film et Hervé Saint Hélier, photographe
Marcelle Roux, présidente de France Tibet
Toupou, présidente de France Tibet Côte d'Azur
Catherine Brun, présidente de l'association Ethic
Claude André, tibétologue et conférencier
Bernard Balleret, collectionneur
Luna Marteau, animatrice micro
Mahalia Dalmasso, conférencière
Anouk Simon et Jade Tellier, photographes
Christiane Ballan, réalisatrice
Marie-Josée Harer, enseignante en méditation et coach
Catherine Bouin, conteuse
Françoise Boscagli et Nathalie Roussel de l'Atelier de coloriage de mandalas
Georges Roche et Stéphane Salgues de l'Atelier de conception de cerfs-volant
Odile Meheut, metteur en scène
Laurent Ermellini, chef de chœur du groupe "Darshan"
Les danseuses "Dolma Lhamo" et Arielle Delfolie
L'Office de Tourisme de Villeneuve-Loubet
L'Atelier-Cuisine de l'Association Français 1er
et les cuisinières tibétaines pour les démonstrations
Les services municipaux
ainsi que tous les bénévoles qui ont contribué à la réalisation de cette 2ème Journée du Tibet Libre



Exposition "Tibet-Népal"
du 11 mars au 24 mai
Musée d'Histoire et d'Art



VÉRONIQUE JANNOT MARRAINE DE LA 2^{ÈME} JOURNÉE DU TIBET LIBRE



Place de Lhasa (Place de l'Hôtel de Ville)

Podium central

Passages à 9h30, 11h05, 14h30 et 16h - Danses tibétaines "Dolma Lhamo" groupe de danseuses en costume traditionnel dirigé par Arielle Defoile (ETHIC)

Passages à 10h, 11h35, 14h, 15h30 - Chants et musiques d'Asie avec le groupe "Darshan" à 4 voix - Chef de chœur Laurent Ermellini

Passages à 10h35, 15h et 16h30 - "Contes tibétains" avec Catherine Bouin, conteuse (ETHIC)
17h30 - Résultat du jeu-quiz "Tibet" et remise de récompense

Placette Alexandra David-Néel :
Séances à 10h30 et 15h - Tai Chi Chuan (30mm) avec Francoise Boscagli

Exposition : "Sur les traces d'Alexandra David-Néel - Écrivain et exploratrice" par la Fondation Alexandra David-Néel de Digne-les-Bains

A Salle Joseph Donon

France-Tibet propose une exposition de 20 panneaux sur le thème "Tibet mythique, Tibet colonisé"
9h - Conférence : "Bouddhisme tibétain - Plaine conscience et médecine" suivie d'une courte séance de méditation (shinè) à l'issue de la conférence par Mahalia Dalmasso

10h10 - Projection du film "Le Mensonge chinois" de Bernard Debord (2009). Une coproduction Cinétévé-CFRT, avec la participation de France 3, RTBF et le CNC

11h15 - Conférence : "La médecine tibétaine" par l'Amchi Bumchung (avec traducteur)

13h30 - Projection du film "Kalachakra - L'Éveil" de Natalie Fuchs, metteur en scène et productrice, qui échangera avec les spectateurs

15h30 - Conférence "La méditation pour un bien-être au quotidien" par Tréhor Lama, directeur spirituel de l'institut Karmapa

16h30 - Spectacle "Vibrations d'Asie", conte interactif et musical - Adaptation et mise en scène : Odile Meheut, musique et instruments : Laurent Ermellini
17h30 - Conférence-diaporama : "Les femmes piliers de la société tibétaine" par Catherine Brun, présidente de l'association ETHIC et échange avec la salle

B Salle du Conseil municipal

France-Tibet Côte d'Azur propose deux expositions sur les thèmes "Nomades" et "Le 3ème pôle menacé"

9h - Projection du film "Le Sentier interdit" de Pierre Langlade

10h - Conférence : "L'Histoire du Tibet" par Claude André, tibétologue

11h15 - Projection du film "Enfant de yak" de Christophe Boula. Après la projection, Tenzin Kunchap, scénariste et auteur du livre "Le moine rebelle" partagera avec le public

13h30 - Projection du film "Sontsa, jeunes pousses tibétaines" de Christiane Ballan

15h - Conférence-diaporama : "Le Tibet et l'avenir de l'occident" par Gérald Faquier, Président de l'association "Urgence Tibet"

16h10 - Projection du film "Les écoliers du bout du monde" de David Ducoin

16h45 - Projection du film "Chakrasamvara Mandala" de Catherine Brun, constitution d'un mandala par Tréhor Lama et Ngedon, umdze de Sa Sainteté Karmapa

17h15 - Projection du film "30 témoignages, 30 ans d'actions" de Gilbert Leroy, cinéaste et Président de l'association "Aide à l'Enfance Tibétaine"

C

Musée d'Histoire et d'Art Conservateur Christian Vialle

Jusqu'au 24 mai - Exposition : "Tibet et Népal"

Exposition temporaire d'objets d'art et traditionnels de voyage - Collection Bernard Balleret "Les royaumes himalayens" - Photos du Tibet, du Népal et de Dharamsala de Stéphane Castagne (Outdoor Expeditions Photography) - Photos "Leelame Production" (Film Kalachakra) de Natalie Fuchs - Hervé Saint Hélier - "Photos du Tibet" d'Anouk Simon et Jade Tellier

D Place de Dharamsala (Place de Verdun)

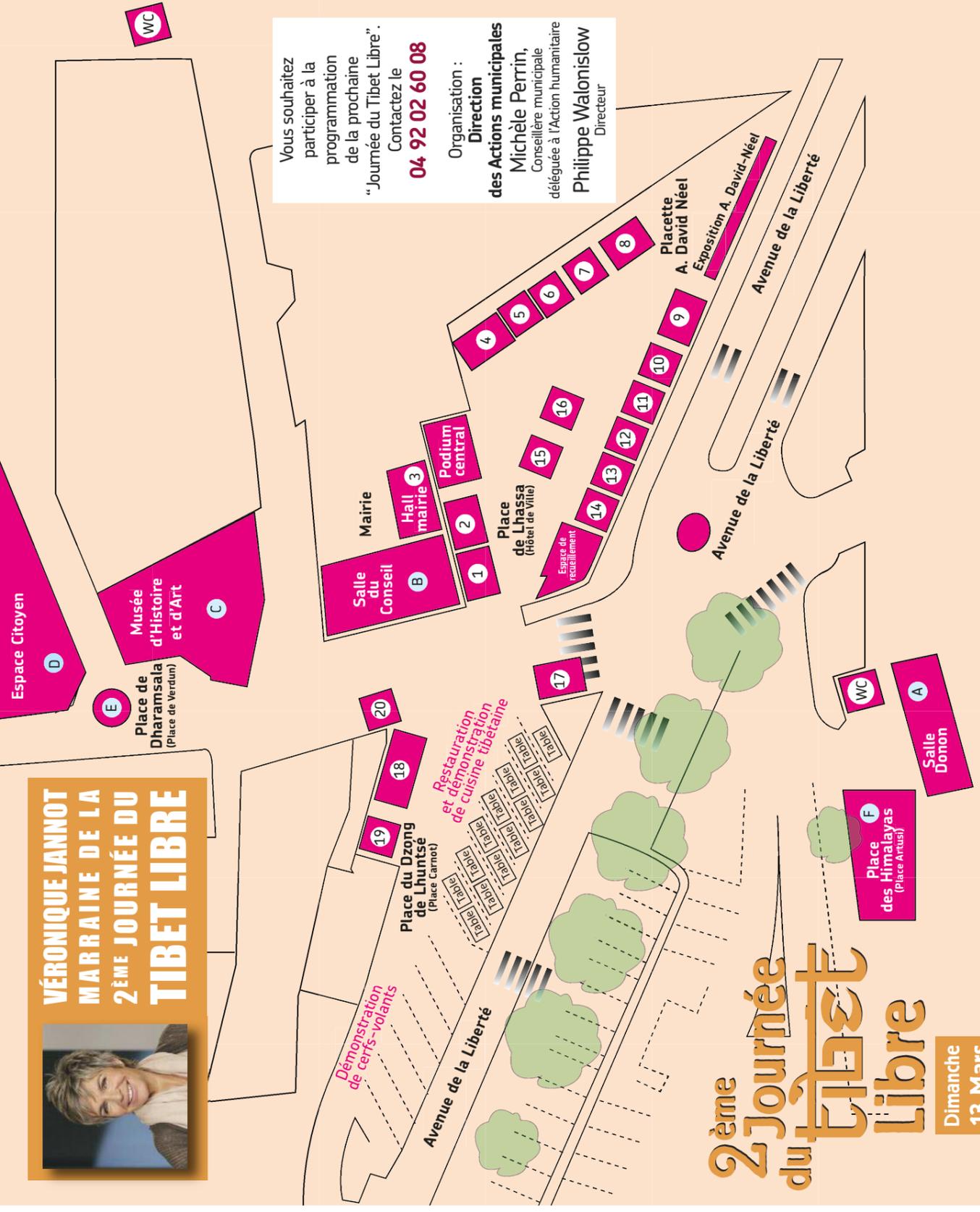
Exposition du tibétologue Claude André

E Espace Citoyen

11h, 15h et 16h30 - Séances de méditation laïque "La méditation de Tara" par Marie-Josée Harer - Enseignante en méditation et coach

F Place des Himalayas (Place Pellegrino Artusi)

Urgence Tibet propose une exposition sur la culture tibétaine



Vous souhaitez participer à la programmation de la prochaine "Journée du Tibet Libre".
Contactez le
04 92 02 60 08
Organisation :
Direction des Actions municipales
Michèle Perrin,
Conseillère municipale
déléguée à l'Action humanitaire
Philippe Walonislow
Directeur

14 **Atelier de coloriage de mandalas** animé par Françoise Boscagli et Nathalie Roussel

15 **Point Info Tibet** - Information générale sur la manifestation avec remise de plan et renseignements sur le Tibet

16 **Stand photos** - Photographies du Tibet, du Népal et de Dharamsala réalisées par Stéphane Castagne (Outdoor Expeditions Photography)

17 **Stand "Urgence Tibet"** - Tente tibétaine à décors d'apparat - Exposition politique

Place du dzong de Lhüntzé - Les stands

18 **Espace cuisine** - Vente sur place et à emporter de plats tibétains

19 **Espace démonstration de cuisine** par des Tibétaines

20 **Point Info Tourisme** (Office de Tourisme)

Animation micro assurée tout au long de la journée par Luna Marteau à partir du podium central

Place de Lhasa - 12h15 Podium central

Cérémonie de parrainage
du dzong de Lhüntzé
par Lionnel Luca

Député-Maire de Villeneuve-Loubet
en présence du Conseil municipal
et des associations
de soutien au Tibet

Recueillement
au mur des immolés

Place de Lhasa - Les stands

1 **Stand "France Tibet Côte d'Azur"** - Vente d'artisanat tibétain, (autocollants, badges) - Expositions - Le tchai (thé) est offert aux visiteurs

2 **Stand "Aide à l'Enfance Tibétaine"** - Information sur l'association, exposition photos sur le Tibet d'aujourd'hui et vente d'artisanat tibétain, projections de vidéos

3 **Stand France Tibet** - Vente de livres et d'artisanat et **stand de l'association "AKOMPA"** - Vente du livre "Le moine rebelle" par l'auteur Tenzin Kunchap et de cartes postales

4 **Hall de la Mairie** (accès par la Place de Lhasa) Exposition "Photos du Tibet" d'Anouk Simon et Jade Tellier

5 **Stand de l'association "ETHIC"** - Informations sur les actions et projets de l'association, vente d'artisanat local (bijoux, pashminas, encens...), ballons gonflables "ETHIC, d'un enfant à l'autre" offerts aux enfants

6 **Stand photos de l'association "ETHIC"** par Lola Behadi, Pascal Soules, Christèle Van Obbergen, Sonam

7 **Stand de l'Institut Karmapa** - Informations sur le centre d'étude bouddhiques et philosophiques, vente de livres sur le bouddhisme, dvd et encens - Le tchai (thé) est offert aux visiteurs

8 **Stand de "La Boutique pour les Enfants du Népal"** - Vente d'objets artisanaux et informations sur les actions de l'association (aides et parrainages)

9 **Tente tibétaine** ornée de motifs d'apparat et exposition Alexandra David-Néel

10 **Atelier de confection de cerfs-volants** animé par Georges Roche et Stéphane Salgues et démonstration. Présentation et essai par les enfants des cerfs-volants réalisés lors des N.A.Périscolaires (Place du Dzong de Lhüntzé)

11 **Stand de shiatsu et réflexologie plantaire** animé par Pauline Iltis - Mieux-être du corps et de l'esprit - Information et initiation sur cette approche énergétique

12 **Stand "Aide au Zanskar" (AaZ)** - Soutien à une école du Ladakh (Petit Tibet) dans la vallée du Zanskar - Vente d'objets et de photos

13 **Stand photos "Leelame Production" (Film Kalachakra)** de Natalie Fuchs - Hervé Saint Hélier

14 **Stand Exposition d'objets du Tibet et du Népal** (Collection Bernard Balleret) - Récits d'un voyageur des Himalayas

15 **Stand Presse Papier** (Nice) - Vente de livres, magazines, DVD, jeux et coloriage pour adultes et enfants en relation avec le Tibet et le Bouddhisme

*"Il n'importe pas
qu'un être
soit croyant ou non :
il est plus important
qu'il soit bon."*

Dalai Lama
(Sagesse ancienne,
monde moderne)